

Maieutiek stelt de juiste vragen

In het bedrijfsleven wordt veel waarde gehecht aan het werken volgens protocollen en vastomlijnde processen. Echt goede managers en leidinggevend functioneren echter op basis van én ratio én gevoel, menen Theo Meereboer en Petra Bolhuis van Maieutiek, Advies, Training en Bemiddeling. 'Daarin loopt men niet zelden vast. Wij helpen daarin een evenwicht te vinden. Middels de maieutische methode geven we woorden wat woordloos was.'



De maieutische methode borduurt voort op de filosofische traditie van nadenken over het menselijk bestaan in de ruimste zin van het woord. De architect ervan was de Griekse filosoof Socrates (469-399 v. Chr.). Deze vertelde zijn cliënten niet hoe hij zelf over een aan hem voorgelegd probleem dacht, maar maakte de ander door het geven van informatie en het stellen van vragen bewust van een eigen oordeel. 'Door vragen te stellen, wordt de bevragee in staat gesteld een zelf gevonden helder inzicht in het eigen bestaan en de wereld om zich heen te ontdekken', legt Bolhuis uit. Ruim 2400 jaar later heeft deze methode volgens haar niet aan kracht ingeboet.

Inzicht verwerven

De methodiek is niet gericht op het verschaffen van pasklare antwoorden, waarschuwt Meereboer. 'Het gaat erom de eigen wijsheid naar boven te halen, de eigen manier van denken helder te krijgen en daarin ordening aan te brengen. Het maakt daarbij niet uit of men bijvoorbeeld politiek links of rechts georiënteerd, religieus of niet-religieus is. We geven geen denkbeelden, maar reiken cliënten een aantal gereedschappen aan om nieuwe mogelijkheden in zichzelf en de situatie te herkennen en deze vervolgens te benutten. Het maakt creatiever, flexibeler en geeft een groter incasseringsvermogen.' Wat een begeleidingstraject succesvol maakt, is volgens Bolhuis individueel bepaald. 'Soms is één gesprek voldoende, kan één woord veel betekenen - bijvoorbeeld niet willen in plaats van niet kunnen. Maximaal houden we twaalf gesprekken. Men is klaar wanneer er nieuwe 'ruimte' is en de cliënt verder kan. Dat kan betekenen dat inzicht is verworven over een zinvolle invulling van het werk, maar kan ook een carrièreswitch inhouden.'

Er zijn maar weinig bedrijven in Nederland die begeleiding op basis van de maieutische methode bieden. Exclusief, maar toch toegankelijk noemen Meereboer en Bolhuis hun aanpak. 'Veel mensen denken dat het 'zwaar' is en te hoog gegrepen voor hen. Dat valt reuze mee. Er wordt tijdens de gesprekken ook veel gelachen.' De beide afgestudeerde filosofen zijn desalniettemin de eerste om te erkennen dat de methode niet voor iedereen geschikt is. 'Er zijn genoeg mensen die geen knelpunten in hun werk en privéleven ervaren en tevreden zijn met hoe alles ver-

loopt, of die meer doener zijn dan denker. Prima, dat moet je ook niet willen veranderen. Maar er zijn ook mensen die er in hun diepste wezen van overtuigd zijn dat zij meer te bieden hebben dan nu in hun werk naar voren komt. Die inzien dat zij meer kunnen bereiken en meer tevredenheid zullen ervaren in hun leven als zij dat verborgen potentieel met behulp van een professional wel naar buiten weten te brengen.'

Ook groepstrainingen

In de praktijk gaat het dan om hoger opgeleiden tussen de 40 en 50 jaar die zich afvragen: wat wil ik verder met mijn (werkzame) leven. 'Vaak heeft men al verschillende trainingen doorlopen, maar deze niet als effectief ervaren omdat ze oppervlakkig zijn en niet uitgaan van het eigen ik. De maieutische methode is ontwikkelingsgeoriënteerd en biedt veel diepgang', verzekeren Meereboer en Bolhuis. Hun begeleiding vindt dan ook vooral op individuele basis plaats. Daarnaast verzorgen zij tevens maatwerktrainingen op basis van de maieutische methode voor bedrijven of groepsgesprekken rond een bepaald thema. 'Dan werken we het liefst met mensen uit verschillende bedrijven opdat de gesprekken niet zozeer organisatiegerelateerd verlopen, maar meer betrekking hebben op de eigen persoon.' Daarnaast verzorgt Maieutiek verschillende thematische cursussen, zoals de driedaagse cursussen Geluk is een werkwoord, Kan ik willen wat ik wil en Levenskunst. Actueel is bijvoorbeeld de cursus Horizonverbreding oudere werknemers die wordt ontwikkeld voor de Seniorenacademie/HOVO Groningen, in samenwerking met de universiteit, een aantal hogescholen en het bedrijfsleven.

Maieutiek BV
G. van der Molenstraat 3
9953 SK Baflo

t. 0595 42 44 66
f. 0595 42 64 55
e. info@maieutiek.nl
i. www.maieutiek.nl